

Het Buitenhuis: waar mantelzorgers weer kunnen ademen



Hello's

HET BUITENHUIS

Soms is het niet de zorg zelf die het zwaar maakt, maar alles eromheen. Formulieren, telefoontjes, planning, afspraken – mantelzorg vraagt meer dan tijd alleen.

Veel mantelzorgers verlangen naar een plek waar de continue verantwoordelijkheid even minder voelt, en waar er ruimte is om op te laden. Vanuit die behoefte ontstond Het Buitenhuis in Wijdewormer: een plek waar mantelzorgers weer wat ruimte voor zichzelf ervaren en waar liefdevolle zorg niet ten koste hoeft te gaan van jezelf.

In deze case lees je hoe een persoonlijk idee uitgroeide tot een inspirerend initiatief. Hoe cijfers en verhalen samen laten zien dat preventie werkt. En hoe onderzoek helpt om zichtbaar te maken wat er gebeurt wanneer je goed zorgt voor de mensen die zorgen.

We spraken Marjoleine van den Broek, initiatiefnemer van Het Buitenhuis, over haar drijfveer, de impact van logeerszorg en haar wens voor de toekomst.

Soms is het niet de zorg zelf die het zwaar maakt, maar alles eromheen.



Van ervaring naar initiatief

Die persoonlijke ervaring plantte het zaadje voor Het Buitenhuis. Marjoleine wilde iets doen met wat ze had gemist: een plek die verlichting biedt aan mantelzorgers, en tegelijk warmte en aandacht aan degene die zorg ontvangt.

Ze wilde een plek creëren voor mensen in een beginnende fase van een chronische of ongeneeslijke ziekte – zoals Alzheimer, Parkinson of MS – waar zij tijdelijk kunnen verblijven, zodat hun mantelzorgers de zorglast even kunnen loslaten.

“Het moest een plek worden die voelt als een boetiekhotel: warm, huiselijk en mensgericht,” zegt Marjoleine. Het plan kon dankzij regionale samenwerking werkelijkheid worden.¹ In 2022 opende Het Buitenhuis haar deuren, midden in de weilanden van Wijdewormer. Sindsdien is het uitgegroeid tot een vertrouwde plek in de regio, waar mantelzorgers en hun naasten graag terugkomen.



“Het Buitenhuis is geen zorginstelling, maar een verlengde van thuis,” vertelt Marjoleine. “Een plek waar wordt gekookt, gewandeld, gelachen – waar mensen zichzelf kunnen zijn.”

“Het moest een plek worden die voelt als een boetiekhotel: warm, huiselijk en mensgericht.”



Wat logeertzorg echt oplevert

In de afgelopen drie jaar heeft Het Buitenhuis laten zien hoe groot het verschil kan zijn als mantelzorgers tijdelijk worden ontlast – iets wat inmiddels breed wordt erkend. Toch wilde Marjoleine meer dan alleen verhalen delen. Ze zocht een onafhankelijke, gevalideerde manier om de impact van logeertzorg zichtbaar te maken – in cijfers én in ervaren kwaliteit van leven.

Daarvoor schakelde ze Anne Vrieze (Anne Vrieze Training & Consultancy) in. Zij is gespecialiseerd in het meten van maatschappelijke effecten en werkt met de Effectencalculator-methode. Deze methode, ontwikkeld door de Hogeschool Arnhem-Nijmegen, Ecorys en het Verwey Jonker Instituut, laat zien wat zorg en ondersteuning opleveren – zowel in cijfers als in menselijk resultaat.

Anne onderzocht vijf mantelzorgers en hun naasten die gebruikmaakten van logeertzorg in Het Buitenhuis. Ze sprak uitgebreid met hen en met zorgverleners, en beschreef de trajecten vanaf de diagnose (dementie of Parkinson) tot september 2025.

Met de Interventiemeter, die Anne ontwikkelde in samenwerking met Hello's, berekende ze vervolgens wat de zorg en ondersteuning kosten mét logeerszorg, en wat de kosten zouden zijn geweest zónder die voorziening.

De resultaten spraken voor zich:

- Logeerszorg is vele malen goedkoper dan verpleeghuiszorg.
- Mantelzorgers kunnen het thuis gemiddeld een jaar langer volhouden.
- Ze voelen zich beter, hebben meer energie en ruimte om eigen activiteiten op te pakken.

Een mooi voorbeeld is Trijntje. Zij houdt van meerdaagse wandeltochten. Sinds haar man Joop dementie kreeg, kon dat nauwelijks meer. Dankzij Het Buitenhuis kan Trijntje nu weer op pad, terwijl Joop daar logeert en deelneemt aan activiteiten. Ze weet dat hij in goede handen is en kan haar gedachten even verzetten.

De cijfers bevestigen dat beeld:

Het totale zorgtraject van Joop kostte €283.000,- (inclusief Wmo-, Zvw- en Wlz-kosten). Zonder logeerszorg zou hij eerder in een verpleeghuis zijn opgenomen, met een totale kostprijs van €409.000,-.



“De Interventiemeter laat niet alleen zien wat zorg kost, maar vooral wat het oplevert,” zegt Anne.

“Het maakt de waarde van logeerszorg concreet en zichtbaar – in euro’s en in levenskwaliteit.”

De combinatie van verhalen en cijfers maakt de impact van logeerszorg helder en voelbaar.²



Vooruitblik

Marjoleine gelooft in een toekomst waarin logeerszorg overal in Nederland beschikbaar is.

“Wat mij betreft staat er in elke regio een Buitenhuis,” zegt ze. “Zodat mantelzorgers, waar ze ook wonen, af en toe ruimte krijgen voor zichzelf – met een gerust gevoel.”

Ze hoopt dat respijtzorg in de toekomst niet langer iets bijzonders is, maar een vanzelfsprekend onderdeel van goede zorg. *“Je gunt dit iedereen die zorgt,”* zegt Marjoleine.

“Even ademen mag geen luxe zijn.”



Monica Blokker,
medeoprichter Hello's

Over Hello's

Hello's helpt organisaties in het sociaal domein om hun maatschappelijke waarde zichtbaar te maken. Met Hello's Online, het flexibele registratiesysteem voor welzijn en informele zorg, brengen professionals hun werk overzichtelijk in kaart en besparen ze tijd.

De Interventiemeter, ontwikkeld in samenwerking met Anne Vrieze, laat zien wat zorg en ondersteuning opleveren in kwaliteit van leven én maatschappelijke baten. Organisaties kunnen met de Interventiemeter (anonieme) casussen vastleggen; via de ingebouwde rekenfunctie en het dashboard wordt inzichtelijk wat de referentie- en interventieprijs is geweest.

Wil je weten wat Hello's kan betekenen voor jouw organisatie?
Neem gerust contact op voor een vrijblijvende demo via hello@hellos.nl.